

ALCUNE CARATTERISTICHE DELL'INNAMORAMENTO
... DA COLTIVARE IN OGNI LEGAME FAMILIARE



1) La nuova visione della persona amata:

La scoperta dell'amabilità della persona in un suo dettaglio o frammento fisico (occhi, mani, profumo, sorriso, forme fisiche, voce, ...) psichico (allegra, riflessiva, comunicativa, profonda, sensibile, spontanea, forte, dolce, ...) o morale (generosa, responsabile, colta, impegnata, studiosa, diligente, credente, affidabile, ...) o altro. La visione e percezione di un suo dettaglio mi offre la persona intera come amabile e desiderabile.

La mia esperienza:

2) L'immagine amabile della persona amata in me:

La persona mi comincia ad abitare la mia mente, memoria, fantasia e il mio desiderio senza che io lo chiedessi. La sua immagine, il suo ricordo mi viene a trovare ovunque senza doverla cercare e mi accompagna dalla mattina alla sera e persino nei sogni sempre con intensità diverse secondo la modalità di innamoramenti, varie come le persone che ne sono i soggetti. Anche la memoria tende ad attuarsi secondo la manifestazione del tutto nel frammento. Mi invade il ricordo dei suoi occhi, del suo profumo ed insieme ad essi mi trovo in me l'immagine di tutta la persona amata.

La mia esperienza:

3) Geografia, tempi e oggetti dell'amore:

Il contagio amoroso dell'ambiente: con il tempo oggetti (un peluche, un quadro, ...) eventi (il tramonto, il suono delle campane, ...) luoghi (la panchina del primo bacio, il ristorante della prima cena insieme, il solito posto per l'appuntamento) ecc. si caricano della memoria e del desiderio amorosi della persona amata. Coppie sono in grado di sviluppare tutt'una geografia del loro amore. Lo stesso cosmo viene percepito in una luce nuova e di particolare amabilità. Cresce la sensibilità per la bellezza del mattino, della sera, delle stagioni e di tutta la vita.

La mia esperienza:

4) La capacità di azioni eroiche

Azioni che prima erano pesanti adesso vengono percepite leggere. Si fanno persino volentieri dei sacrifici se l'amore lo richiede. Donne ed uomini considerati insensibili per il loro amore per mesi e anni hanno affrontato distanze considerevoli sotto qualsiasi condizione meteorologica per poter raggiungere la persona amata. Si è disposto a essere disprezzato e rigettato dalle persone più vicine per poter realizzare la comunione con la persona amata.

La mia esperienza:

5) Il desiderio di manifestare l'amore

Nasce il desiderio di manifestare alla persona amata nel dettaglio corporeo l'amabilità di tutta la sua persona attraverso il bacio, la carezza, le parole dolci, i gesti di amore, ecc.. come per dirle voglio che tu percepisca come io ti porto dentro.

La mia esperienza:

6) Il piacere della presenza reciproca

Stare uno vicino all'altro diventa un piacere immenso. Mentre si sta vicino l'uno all'altro, mentre ci si racconta la vita l'uno all'altro il tempo vola.

La mia esperienza:

7) La gioia per l'ascolto dell'altro e del raccontarsi all'altro

Raccontarsi la vita l'uno all'altro è un'azione che si realizza con la naturalezza più sciolta possibile. E' gioia ascoltare la vita dell'altro, passato, oggi e futuro ed è gioia raccontare la propria vita passata, presente e futura.

La mia esperienza:

8) Una nuova percezione integrale di se stesso/a:

La persona innamorata tende a percepire tutta la propria vita in un modo nuovo, fresco e gioioso. Si comincia la giornata con slancio. Si pensa al futuro con speranza. Si

percepisce la vita quotidiana come pienezza. Si ricorda il proprio passato riconciliato con se stesso.

La mia esperienza:

9) La sintonia nella complementarietà

La forza d'attrazione tra i due innamoramenti si basa paradossalmente sulla loro diversità. Solo perché tu sei donna attiri me uomo e viceversa. Si sperimenta la diversità dell'altro complementare a se stesso.

La mia esperienza:

10) Un linguaggio simbolico dell'amore

Coppie tendono a sviluppare un linguaggio simbolico che solo loro capiscono a modo di allusione o con riferimenti a eventi a loro particolarmente cari. Segni visibili diventano rivelatori e comunicatori di sentimenti e pensieri d'amore. Un grande ruolo hanno i vezzeggiativi attraverso i quali si baciano con parole.

La mia esperienza:

11) Ritrovarsi nell'altro

Comincio a ritrovarmi nell'altro, nel suo sguardo, nelle sue parole, nel suo ascoltarmi, nei suoi gesti e nelle sue azioni. Ora mi accorgo che non solo io porto in me la persona amata ma io stesso mi ritrovo nella persona amata.

La mia esperienza:

12) Desiderio/piacere di partecipare alla vita dell'altro e di rendere l'altro partecipe della propria vita

Amo sapere che cosa l'altro fa e come lo fa. Desidero rendere partecipe l'altra persona di tutta la mia vita. Mi sento escluso dalla vita dell'altro se scopro che mi nasconde qualcosa. Mi dispiace quando non posso rendere partecipe la persona amata di ciò che mi è caro.

La mia esperienza:

13) Desiderio di stare sempre e ovunque insieme

Dopo un po' di tempo diventa sempre più difficile lasciarsi dopo un incontro. Diventa quasi insopportabile il pensiero che nel futuro non ci sia la persona amata con me. Nasce il desiderio "di invecchiare insieme". A questa dolce e potente nostalgia del futuro insieme è strettamente legato la percezione di voler stare sempre insieme. All'esigenza del futuro comune corrisponde la speranza del poter abitare insieme nello stesso luogo.

La mia esperienza:

14) Sensibilità particolare per la realizzazione dell'altro

Ho particolare cura per le inclinazioni della persona amata. Desidero che possa realizzare le sue capacità professionali, relazionali e caratteriali. Mi dispiace quando si sottovaluta o non si accorge delle sue qualità.

La mia esperienza:

15) Tendenza a proteggere da ogni male

Non sopporto il pensiero che chi ama si possa fare male o che gli si possa fare del male. Impegno ogni cura per aiutarla quando sta male e tendo a desiderare a voler soffrire al posto della persona amata.

La mia esperienza:

16) Una storia condivisa

Una relazione d'amore implica la celebrazione di anniversari: quando ci siamo visti la prima volta, quando ci siamo baciati la prima volta, il giorno del fidanzamento, il giorno che abbiamo deciso di sposarci, La vita condivisa è talmente preziosa che spontaneamente sene ricordano e sene festeggiano le sue tappe. Talmente centrale è il "durare nel tempo" per l'esperienza d'amore che per esprimere che si sta in una relazione amorosa con una persona si dice semplicemente "ho una storia con lei".

La mia esperienza:

17) Dal piacere al potere di portare l'altro in me

Mi accorgo che anche la persona amata desidera ritrovarsi nei miei occhi. Ha piacere di partecipare alle mie azioni e di ritrovarsi nelle mie decisioni. Gioisce del tono della mia voce e della mimica del mio viso. Sono in grado di procurarle gioia immensa con gesti d'amore. L'immagine della persona amata in me è diventata abituale per la stessa persona amata!

La mia esperienza:

18) Il desiderio comune di una terza vita

Pian piano cresce il desiderio di una vita nuova simile alla vostra. L'amore ci spinge a desiderare un figlio, massima espressione dell'abitarsi reciproco e dell'azione più "comune" che due persone possano realizzare.

La mia esperienza:

19) La responsabilità del volersi abitare reciprocamente

Sono rimasto profondamente ferito perché la persona amata ha preso una decisione a prescindere da me o le ho raccontato una cosa importante e non mi ha ascoltato come me lo aspettavo. Non mi sono ritrovato nella sua decisione e non mi sono ritrovato nei suoi occhi. Che cosa è successo? Ora l'innamoramento bussa alla mia intelligenza e alla mia volontà e mi chiede: vuoi che io diventi amore?

È avvenuto il passaggio dal piacere al dovere dell'abitarsi reciproca, L'esperienza innamoramento è diventato il legame d'amore. Non si tratta più solo di una sensazione piacevole ma di una responsabilità reciproca. Che si tratti di responsabilità di un impegno morale evidenzia il dolore profondo che causa il trascurare il consapevole abitarsi reciproco.

La mia esperienza: